



我們應該怎樣祈禱？耶穌在客西馬尼園裏為我們做了榜樣。

馬可福音 14:36

耶穌說：「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」

客西馬尼園 - 靈修 3

耶穌清楚知道自己來到世上的目的，但當祂將要面對被捉拿的時候，祂感到很懼怕、很痛，祂不想喝這苦杯！所以祂祈禱求上帝將這苦杯移走，而且不是一次，是三次相同的祈求，祂將自己心裡所想的告訴上帝，縱使祂知道這是祂來到世上的目的。

上帝是我們在天上的父親，祂很想聽我們心裡的說話。我們儘管將我們心裏的憂傷、恐懼、疑惑、渴求.....，通通都說給祂知，在祂那裡尋得安慰。耶穌的祈禱的上半部份是將自己所想的告訴上帝，但祂並非就此停下來，只是要求上帝跟從祂的意願。在耶穌禱告的下半部分，祂沒有要求上帝照祂的意思而行，而是聆聽上帝的旨意，順服上帝的安排，三次的求告後都是說不要「從我的意思，只要從你的意思。」所以當我們禱告完後，我們就要細心聆聽上帝的旨意，要順服上帝的心意，而不是要上帝依我們的意願而行。

默想

有沒有禱告是從前未敢說出口呢？禱告以後，有沒有誠心地順服在上帝的旨意裏？